

さわやか元気！オリオン新聞

～ オリオン入所者の皆様の楽しい生活の記録 ～

第 29号 発行日 平成 24年1月1日

財団法人 星総合病院
介護老人保健施設 オリオン
〒963-0211
福島県郡山市片平町字峯三天2番地
TEL. 024-952-6413
FAX. 024-961-6157
E-mail orion@hoshpital.or.jp

クリスマス会(12月20日)



恒例のクリスマス会を開催し、ソリ?に乗ったサンタさんの登場や、入所者の皆さんによる合奏、ボランティアさんによる合唱、オーボエ・フルート演奏などで、クリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。料理教室で飾りつけしたケーキも美味しくいただきました。



謹賀新年

本年もオリオンを
よろしくお願ひ致します

平成二十四年 元旦
オリオン施設長 森 慶秋

料理教室(12月20日)



クリスマス会に合わせ、料理教室でケーキの飾りつけを行いました。総数140個のケーキを1個ずつとても丁寧に仕上げてくださいました。

1月の行事予定

5日 書道教室 14日 新年会 16日 料理教室
22日 1月誕生会 29日 安積高校生ボランティア音楽会
10日・17日・24日 カフェド・らいふ



☆からだの豆ちしき☆

ノロウイルス

○ノロウイルスとは・・・

「ノロウイルス」に感染するとだいたい24時間～48時間ぐらいで発症します。それほど熱は出ませんが、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢などの症状があり、これらの強い症状が1～2日ほど出て、徐々に回復してきます。ただ、症状が強い場合や、小児や高齢者など体力が弱い方の場合は、脱水症状になったり、さらに体力を消耗して大変危険ですので酷い場合は病院を受診することが大切です。

○ノロウイルスの治療

ノロウイルスに対する薬は、現在でておりません。吐き気を抑える薬や、胃腸を整える薬などの飲み薬や、脱水症状に伴う点滴などで症状を緩和します（対症療法）。また、ウイルスを早く追い出し、脱水症状を予防するためにも水分を沢山取るようにしてください。

○ノロウイルスの予防

ノロウイルスによる食中毒を起こす可能性があるものとして、二枚貝が有名です。食品の加熱による予防について効果的な加熱時間と温度は、厚生労働省によると、85度で一分間以上の加熱をすればウイルスの感染性はなくなるとされています。

集団感染を防ぐために、感染者の嘔吐物の処理には、使い捨てのマスクや手袋を使いましょう。汚染された床などは、次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度0.1%）でふき取ります。この処理に使った雑巾類は、ビニール袋に入れて密閉して捨てましょう。

最後に、予防として基本となるのは、石けんでの手洗いとうがいを徹底することが大切です。

栄養科便り



12月20日の昼食メニューです。クリスマス会にあわせて洋食メニューにしました。一足先にクリスマス気分になっていただけたでしょうか？

リハビリ便り

オリオンでは、週に1回、転倒予防体操を行っています。冬の間も運動不足にならないように継続しておこなっています。

食堂の工事も終わってより暖かく快適に過ごせるようになり、みなさんも積極的に体を動かしています。



工事のお知らせ
オリオンでは、スプリンクラー設備設置工事を実施しております。当初の予定より遅れてはおりますが、一月下旬には完了する見込みです。何かと不便をおかけしますが、事故等のないように十分に注意します。ご理解とご協力よろしくお願ひします。

「編集後記」

新年あけましておめでとう
ございます。

昨年は震災があり、原発事故が発生し、歴史に残る辛い年になってしまいました。利用者の皆様にもご不便をお掛けしたことを思います。

今年の利用者の皆様に「良い年だったね」と言っていたように進捗して行きたいと思えます。

オリオン広報委員会委員

熊田