

星総合病院は、ホームヘルパーの技術向上に向けて既にホームヘルパー2級

資格取得者のフォローアップ研修を実施したので報告します。

ホームヘルパー2級フォローアップ研修報告

1. 研修日 : 平成23年8月24日(水)・25日(木) AM9:00～17:00
2. 研修場所 : ポラリス保健看護学院
郡山市富久山町久保田字金堀田4 TEL024-922-9105
3. 受講生 : 10名 ホームヘルパー2級 有資格者
4. 研修内容

8月24日(水)	研修内容	8月25日(木)	研修内容
9:00～9:30	開校式・オリエンテーション		
9:30～10:30	介護保険の動向 ・介護保険の現状 ・介護保険のサービス	9:00～10:30	移動の技術(演習) ・ボディメカニクス ・体位変換 ・移乗 移送
10:40～12:10	高齢者の特徴と観察 ・高齢者の身体的特徴と観察ポイント ・高齢者の社会的特徴 ・高齢者の心理的特徴	10:40～12:10	誤嚥しない食事介助 ・摂食嚥下機能・障害について理解 ・食事介助方法について (演習) ・トロミ剤の正しい使用方法
12:10～13:00	昼休み	12:10～13:10	昼休み
13:00～14:30	褥瘡予防 ポジショニング ・褥瘡の発生原因 ・褥瘡の好発部位 ・スキンケアの必要性和方法 (演習) ・ベッドのギャジアップダウンの方法 ・クッションのあて方 ・おむつの使用方法とあて方	13:10～14:40	認知症の特徴と対応 ・認知症の人の生活 ・記憶(前向健忘・逆行健忘) ・コミュニケーション演習 促し・繰り返し 同情と共感 ラベリング
14:45～16:15	感染予防 ・感染対策の考え方 標準予防策 (演習) ・基礎編 手指衛生 個人防護具着脱 ・応用編 吐物処理	14:50～16:20	事例検討(倫理的側面) ・ホームヘルパーの職業倫理 ・基本的態度(身だしなみ・接遇)

5. 授業風景と受講者の感想



介護保険の動向

受講生の感想

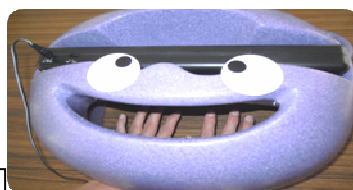
- ・身近な言葉で説明されたのでわかりやすかった。
- ・介護保険制度の利用方法について改めて学べた事が多かった。



感染予防

受講生の感想

- ・演習で手洗いができているのか確認しながら行ったので良かった。
- ・正しい手洗い方法を学べて良かった。
- ・感染対策の大切さを学べた。



手洗い グリッターバッグで確認



褥瘡予防

受講生の感想

- ・患者さんの立場になり実際にベットアップの体験をして患者さんの苦痛が少し分かった。このことを毎日の業務に活かして行きたい。
- ・効果的なオムツの当て方を学び実践に活かしたい。
- ・体位変換による血圧変化が分かり気をつけて移動介助したい。



誤嚥しない食事介助

受講生の感想

- ・誤嚥しない食事介助の演習では、とろみを使って試飲した。姿勢により飲み込みが違うことを身をもって体験でき患者さんの対応は気をつけなければならないと感じた。
- ・口腔ケアの大切さを学んだ。
- ・食事は一番の楽しみなので、長く楽しんでもらえるような介助を心がけられたら良いと思った。

受講生の感想

- ・ヘルパー2級資格を取得してから久々の研修だったので、初心に戻り業務に臨みたい。
- ・他施設の方との交流があって楽しかった。
- ・事例検討から、人に接する時の態度や言動など人から信頼されるためには 周囲の人に相談しながら質の高いヘルパーを目指して高い意識を持って仕事に取り組みたいと思った。

研修企画を終えて

2日間の研修お疲れ様でした！

今回の研修は、日常業務で行っている感染予防（手洗い）や褥瘡予防（オムツ交換）食事介助などの演習を取り入れた。講義中も活発な意見・質問が交わされ明るい雰囲気で行われた。受講生の表情は、キラッと光って自信に繋がったようだ。

文責 研修担当 結城裕喜子